

## ARENGADA A LA PORTA

(Per a 1 persona)

### Elaboració:

Agafeu una arengada de bona mida i emboliqueu-la amb 2 fulls de paper de diari.

Poseu-la cap enfora en un llindar d'una porta gruixuda.

Ajusteu la porta tot pressionant el paquet.

Traieu el paper i llenceu-lo.

### Comentaris:

Amb aquest mètode haureu aconseguit:

Escatar l'arengada (gran part de la pell es quedarà al paper).

Treure la tripa (que llençareu).

Separar la carn de l'espina.

Esfilagarsar la carn del peix.

Es pot acompanyar amb raïm, amb amanida, etc.