

CRESPELLS DE FLOR DE CARBASSERA

Ingredients:

Flors de carbassera.

Farina.

Ous.

Sal.

Sucre.

Oli.

Aigua.

Elaboració:

Feu una pasta amb farina, sal, ou, sucre i una mica d'aigua.

Passeu les flors per aquesta pasta i fregiu-les en abundant oli calent

Deixeu-les escórrer sobre paper absorbent i espolseu-hi sucre per sobre.

Variacions:

Es pot posar mel a la pasta en comptes de sucre.

També es fan amb flors de carbassó.

Altres noms:

Badocs (Terra Alta).

Bunyols de flor de carbassera.

Crespells de badocs (Priorat).

Crispetes.

Crispets.